

法務部矯正署基隆看守所每日菜單公佈表

	日期	9 月 7 日	9 月 8 日	9 月 9 日	9 月 10 日 中 秋 節	9 月 11 日	9 月 12 日	9 月 13 日
餐別		星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐		黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣玉筍 蛋(少年)	饅頭 藍莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 花瓜條 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱紅茶 蛋(少年)	稀飯 辣菜心 薑片 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐		黑胡椒肉絲炒麵 炸雞捲 紫菜蛋花湯	肉燥飯 炸花枝丸 冰地瓜湯	滑蛋肉絲燴飯 炒青江菜	什錦麵 炸春捲 加菜：御膳大排 水果：文旦柚	瓜仔肉飯 莧菜燴蛋 冰綠豆湯	香蒜醋乾拌麵 炸芝麻球 味噌小魚干湯	三色豆蛋炒飯 炒空心菜 酸菜豬血湯 水果：西瓜
晚 餐		滷雞排 炒小白菜 炒扁蒲 冰冬瓜茶	咖哩雞丁 紅蘿蔔炒蛋 包心白菜 蘿蔔排骨湯	炸雞翅 炒豆芽菜 魚香茄子 冰綠豆湯	三杯雞丁 炒高麗菜 胡瓜燴貢丸 冰紅茶 加菜：里肌肉排 月餅、蛋黃酥、 芋頭酥各1顆	京醬排骨 炒地瓜葉 苦瓜炒小魚干 胡瓜湯	滷雞翅 豆干炒肉絲 炒扁蒲 冰仙草	豆干滷肉 紅蘿蔔炒豆芽菜 薑絲冬瓜 冰愛玉
備 考	早餐雞蛋為收容少年所食用(本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改)							