法務部矯正署基隆看守所每日菜單公佈表

日期 餐別	9 月 28 日 星 期 三	9 月 29 日 星 期 四	9 月 30 日 星 期 五	10 月 1 日 星 期 六	10 月 2 日 星 期 日	10 月 3 日 星 期 一	10 月 4 日 星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣菜心 蛋(少年)	饅頭 草莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 鹹蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱紅茶 蛋(少年)	稀飯 辣玉筍 薑片 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐	什錦咖哩炒米粉 炸雞捲 紫菜蛋花湯	瓜仔肉飯 炸水餃 冰地瓜湯	魷魚羹燴飯 榨菜炒肉絲 水果：甜瓜	榨菜肉絲麵 炸花枝丸	香菇肉燥飯 炒高麗菜 味噌湯	香蒜醋乾拌麵 炸芝麻球 蘿蔔湯	玉米粒火腿炒飯 三色豆炒絞肉 酸菜豬血湯 水果：香蕉
晚 餐	滷雞排 炒高麗菜 塔香茄子 冰紅茶	咖哩雞丁 洋蔥炒蛋 炒青江菜 香菇雞湯	炸雞翅 炒扁蒲 炒包心白菜 冰綠豆湯	三杯雞丁 胡蘿蔔炒蛋 炒小白菜 玉米排骨湯	滷雞翅 胡瓜燴魷魚羹 炒地瓜葉 紫菜蛋花湯	紅燒排骨 豆干炒小魚干 炒扁蒲 胡瓜湯	豆干滷肉 韭菜炒豆芽菜 紅燒冬瓜 玉米濃湯
備 考	早餐雞蛋為收容少年所食用(本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改)						