法務部矯正署基隆看守所每日菜單公佈表

日期 餐別	10 月 19 日 星 期 三	10 月 20 日 星 期 四	10 月 21 日 星 期 五	10 月 22 日 星 期 六	10 月 23 日 星 期 日	10 月 24 日 星 期 一	10 月 25 日 星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 花瓜條 蛋(少年)	饅頭 藍莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 鹹蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱紅茶 蛋(少年)	稀飯 豆棗 薑片 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐	番茄牛肉麵 炸肉質魚	香菇肉燥飯 炸水餃 熱綠豆湯	滑蛋肉絲燴飯 炒高麗菜 水果：芭樂	什錦湯麵 炸春捲	沙茶肉絲燴飯 玉米粒炒蛋	黑胡椒肉絲炒麵 炸芝麻球 紫菜蛋花湯	三色豆蛋炒飯 炒青江菜 酸菜豬血湯 水果：甜橙
晚 餐	滷雞排 炒包心白菜 炒扁蒲 蘿蔔排骨湯	滷棒棒腿 炒地瓜葉 紅蘿蔔炒蛋 玉米火腿濃湯	炸雞翅 塔香茄子 炒空心菜 熱地瓜圓湯	咖哩雞丁 莧菜燴蛋 炒包心白菜 味噌魚干湯	滷雞翅 炒小白菜 炒扁蒲 熱綠豆圓湯	麻油雞丁 炒高麗菜 豆干炒小魚干 玉米排骨湯	豆干滷肉 薑絲冬瓜 韭菜炒豆芽菜 香菇雞湯
備 考	早餐雞蛋為收容少年所食用(本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改)						