

法務部矯正署基隆看守所每日菜單公佈表

日期	11 月 9 日	11 月 10 日	11 月 11 日	11 月 12 日	11 月 13 日	11 月 14 日	11 月 15 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣玉筍 蛋(少年)	饅頭 草莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 鹹蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱冬瓜茶 蛋(少年)	稀飯 豆漿 薑片 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐	黑胡椒肉絲炒麵 炸雞捲 青菜蛋花湯	香菇肉燥飯 炸水餃 熱綠豆圓湯	滑蛋肉絲燴飯 炒小白菜 水果：香蕉	什錦湯麵 炸芝麻球	沙茶什錦燴飯 洋蔥炒蛋	蔥油乾拌麵 炸花枝丸 紫菜蛋花湯	玉米粒火腿炒飯 炸豆包 酸菜豬血湯 水果：柳丁
晚 餐	滷雞排 炒扁蒲 炒青江菜 玉米火腿濃湯	滷棒棒腿 三色豆炒蛋 炒地瓜葉 香菇雞湯	炸雞翅 絲瓜燴蛋 塔香茄子 熱地瓜圓湯	麻油雞丁 玉米粒火腿蒸蛋 芥藍菜炒肉絲 玉米排骨湯	滷雞翅 炒扁蒲 油菜炒肉絲 熱綠豆湯	蔥爆雞丁 麻婆豆腐 胡瓜燴貢丸 蘿蔔排骨湯	豆干滷肉 紅燒冬瓜 韭菜炒豆芽菜 麻油雞湯

備 考 早餐雞蛋為收容少年所食用(本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改)