

## 法務部矯正署基隆看守所每日菜單公佈表

	日期	3 月 1 日	3 月 2 日	3 月 3 日	3 月 4 日	3 月 5 日	3 月 6 日	3 月 7 日
餐別		星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐		黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣菜心 蛋(少年)	饅頭 藍莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 花瓜條 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱冬瓜茶 蛋(少年)	稀飯 辣玉筍 薑片 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐		黑胡椒肉絲炒麵 炸雞捲 味噌湯 水果：桶柑	香菇肉燥飯 炸水餃 熱紅豆湯	沙茶肉羹燴飯 炒菠菜	榨菜肉絲湯麵 炸花枝丸	瓜仔肉飯 洋蔥炒蛋 味噌小魚干湯	蔥油乾拌麵 炸芝麻球 青菜蛋花湯	玉米粒火腿炒飯 炒小白菜 酸菜豬血湯 水果：香蕉
晚 餐		滷雞排 炒花椰菜 炒包心菜 玉米火腿濃湯	榨菜炒肉絲 豆干炒小魚干 茶葉蛋 紫菜蛋花湯	炸雞翅 韭菜炒豆芽菜 炒高麗菜 熱地瓜湯	三杯雞丁 炒小白菜 炒包心白菜 蘿蔔湯	滷雞翅 炒青江菜 油菜炒肉絲 熱綠豆湯	黑胡椒雞丁 炒高麗菜 炒菠菜 蘿蔔貢丸湯	豆干滷肉 胡蘿蔔炒豆芽菜 炒包心白菜 玉米排骨湯
備 考	早餐雞蛋為收容少年所食用(本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改)							