



2023 年 3 月份 政風室編輯

本月焦點如下

目錄

新聞時事:澎湖議長劉陳昭玲「涉貪、關說人事」羈押禁見!	2
宣導案例:公務機密維護宣導	4
機關安全:監獄外圍聚眾滋擾為出監受刑人接風案	6
健康樂活:缺蛋不怕!替代方案補充蛋白質	8

新聞時事：澎湖議長劉陳昭玲「涉貪、關說人事」羈押禁見！



(中間 澎湖縣議會議長)

澎湖縣議會議長劉陳昭玲 112 年 3 月 13 日遭廉檢發動搜索，拘提劉陳昭玲、陳姓機要秘書及孫姓女子到案。3 月 14 日凌晨檢方複訊後，認定 3 人涉嫌收賄、關說遭法院聲羈押禁見，經澎湖地院審理後裁定劉陳昭玲、陳姓機要秘書羈押禁見，孫姓女友人 20 萬元交保。

廉檢掌握情資，3 月 13 日前往澎湖縣縣政府、議會辦公室等 19 處場所進行搜索，並傳喚議長劉陳昭玲、縣府多位主管及涉案的臨時人員共 15 人到案。經調查後發現，劉陳昭玲、陳姓機要秘書及孫姓女子分別針對縣府公共車船管理處的人事案、預算案收賄 36 萬元、15 萬元。另外，劉陳昭玲還涉

嫌圖利特定違章建築業者，讓業者有不斷水、斷電的不法利益。

(資料來源: Yahoo!新聞/112年3月15日 三立新聞網)

宣導案例：公務機密維護宣導

七、公務員赴大陸與赴國外比較

- ※ 規範：赴國外 ➡ 依入出國及移民法相關規範
- 赴大陸 ➡ 依兩岸條例及相關法規
- ※ 申請：赴國外 ➡ 因公—因公派員出國案件編審要點
- 私人活動—依法請假，機關作法不一
- 赴大陸 ➡ 依作業要點或許可辦法辦理（須先填表申請）
- ※ 駐外機構：赴國外 ➡ 得為必要之協助
- 赴大陸 ➡ 協助管道有限

✚ 民國110年，某監獄作業導師 A 利用春節連假期間，外加 2 日之特休假，未向機關申請進入大陸地區之許可，即與朋友共赴上海旅遊。於上海旅遊期間，某日 A 與同行友人 B 前往上海舞廳消費，兩人於舞廳內因一名女子爭風吃醋，竟於舞廳大打出手，A 與友人 B 不歡而散。回國後兩人各自前往警局互告傷害罪，A 回國亦未填寫「返臺意見反映表」。本案經檢警偵辦後，A 所服務之監獄始知上情進行調查，A 違規赴陸行為以及涉足不當場所行為，經考績會審議後，核予一次大過在案。

✚ 案例分析：

(一) 作業導師違規赴大陸地區：

A 為矯正機關作業導師，欲入境大陸地區，除涉及國家安全、

利益或機密者外，應依簡任第十職等及警監四階以下未涉及國家安全利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區作業要點規定，於赴陸當日之五個工作日前填具申請表，經簽准後方可赴陸，並應於回國後一周內填具「返臺意見反映表」送交所屬機關備查。本案 A 未經簽准即赴陸，亦未填具返臺意見反映表之行為，與上開規定未符。

(二)涉足舞廳酒店等不當場所：

A 赴大陸地區另涉足舞廳酒店等不當場所，違反簡任第十職等及警監四階以下未涉及國家安全利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區作業要點第 9 條及公務員服務法第 5 條、公務員廉政倫理規範第 8 條等規定，應依情節輕重予以行政懲處。

(資料來源：法務部矯正署)

機關安全：監獄外圍聚眾滋擾為出監受刑人接風案



✚ 民國111年9月20日，南部〇〇監獄外爆發滋擾事件，1名更生人 A 糾眾20多位民眾聚集於該監獄外準備為假釋出獄受刑人 B 接風，並在監獄外圍馬路擺放煙火欲燃放，獄方人員見狀立即上前制止卻遭衝撞，現場多名男子與獄方人員爆發推擠衝突，場面混亂，獄方協請轄區警方緊急增派警力到場支援，經現場警力強力制止，聚眾民眾方將鞭炮收回，並駕車鳴按喇叭離去。檢警於事後以組織犯罪及妨害公務等罪名陸續傳喚當事人到案說明。

✚ 案件分析：

(一)收容人權益意識抬頭：

隨收容人權益意識逐漸抬頭，激進或具社會影響力之收容人

即可能煽動親友透過激烈陳情抗議行為，吸引媒體及社會關注，獲得滿意結果。

(二)強化機關橫向聯繫：

本案監所與轄區警方力合作，進行聯合警力部屬，透過優勢警力配置制止民眾燃放鞭炮，並震懾不理性民眾以避免與機關間發生更嚴重衝突，影響機關秩序與形象。

(資料來源：法務部矯正署)

健康樂活：缺蛋不怕！替代方案補充蛋白質

雞蛋替代食物份量一覽表			
1顆雞蛋=7公克蛋白質=			
豆漿 190毫升	1杯	豆包 30公克	半片
毛豆 50公克	2湯匙	黃豆干 70公克	1.5片
五香豆干 35公克	2/3片	雞胸肉 30公克	半個手掌心
嫩豆腐 140公克	半盒	雞腿 40公克	
傳統豆腐 80公克	2格	豬肉、牛肉 35公克	
三角油豆腐 55公克	2塊	魚類 35公克	

國內雞蛋供應仍未平穩，餐桌減少蛋料理，台北市立聯合醫院社區營養推廣中心提供「雞蛋替代食物份量一覽表」，豆製品是補充蛋白質的首選，肉類建議加工肉品，讓民眾簡易替換補充蛋白質，不用擔心缺蛋流失的營養。

聯合醫院社區營養推廣中心營養師戴暉庭表示，早餐習慣來顆水煮蛋或茶葉蛋的民眾，早餐習慣來顆水煮蛋或茶葉蛋，可更換成豆漿或豆干、豆腐、豆皮等，午晚餐能替換為肉類、魚類、海鮮類做替換。若真想吃蛋，在同等重量下，鴨蛋與雞蛋的蛋白質含量相似，也可替代選擇。

營養師戴暉庭說，民眾選擇可依「豆魚蛋肉」依序攝取，

富含植物性蛋白的豆製品能作為首選，肉類則避開油脂含量較高的三層肉或香腸、熱狗等加工肉品。

(資料來源:自由電子報/樂活飲食)