

法務部矯正署基隆看守所每日菜單公佈表

日期	8 月 2 日	8 月 3 日	8 月 4 日	8 月 5 日	8 月 6 日	8 月 7 日	8 月 8 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣玉筍 蛋(少年)	饅頭 草莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 鹹蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱紅茶 蛋(少年)	稀飯 薑片 花瓜條 蛋(少年)	地瓜稀飯 豆漿 蛋(少年)
午 餐	黑胡椒肉絲炒麵 炸雞捲 冰仙草	瓜仔肉飯 炒扁蒲 冰愛玉	沙茶魷魚羹燴飯 炸芝麻球 冰紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果：紅龍果	榨菜肉絲湯麵 炸春捲 冰冬瓜茶	香菇肉燥飯 炒空心菜 冰綠豆湯	蔥油乾拌麵 炸水餃 紫菜蛋花湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年)	三色豆蛋炒飯 炸花枝丸 玉米粒火腿濃湯 水果：芭樂
晚 餐	滷雞排 絲瓜燴蛋 豆干炒小魚乾 酸菜豬血湯	滷棒棒腿 炒包心白菜 洋蔥炒蛋 蘿蔔貢丸湯	炸雞翅 紅燒冬瓜 胡蘿蔔炒豆芽菜 冰綠豆湯	黑胡椒雞丁 塔香茄子 胡瓜燴魷魚羹 冰地瓜湯	滷雞翅 苦瓜炒小魚乾 玉米粒火腿蒸蛋 苦瓜排骨湯	紅燒雞丁 玉米油豆腐 胡蘿蔔炒扁蒲 冰冬瓜茶	豆干滷肉 韭菜炒豆芽菜 薑絲冬瓜 冰愛玉
備 考	1. 少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2. 本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						