法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期 餐別	11 月 15 日 星 期 三	11 月 16 日 星 期 四	11 月 17 日 星 期 五	11 月 18 日 星 期 六	11 月 19 日 星 期 日	11 月 20 日 星 期 一	11 月 21 日 星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣玉筍 蛋(少年)	饅頭 葡萄醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 鹹蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱奶茶 蛋(少年)	稀飯 薑片 花瓜條 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐	咖哩肉絲炒麵 炸花枝丸 酸菜豬血湯	香菇肉燥飯 炸春捲 紫菜蛋花湯	沙茶魷魚羹燴飯 炒青江菜 熱紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	榨菜肉絲湯麵 炸可樂餅 熱冬瓜茶	瓜仔肉飯 炸水餃 味噌小魚干湯	香蒜醋乾拌麵 炒包心白菜 熱綠豆湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年)	玉米粒火腿炒飯 炸芝麻球 蘿蔔貢丸湯 水果:芭樂
晚 餐	馬鈴薯炒絞肉 炒扁蒲 炒地瓜葉 熱紅豆湯	滷雞排 三色豆蒸蛋 炒小白菜 味噌湯	炸雞翅 韭菜炒豆芽菜 紅燒冬瓜 玉米粒火腿濃湯	空心菜炒肉絲 炒胡瓜 魚香茄子 蘿蔔湯	滷雞翅 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 熱地瓜湯	三杯雞丁 炒小白菜 豆干炒小魚干 胡瓜排骨湯	豆干滷肉 薑絲冬瓜 胡蘿蔔炒豆芽菜 青菜蛋花湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						