

## 法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期	11 月 22 日	11 月 23 日	11 月 24 日	11 月 25 日	11 月 26 日	11 月 27 日	11 月 28 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣菜心 蛋(少年)	饅頭 桔子醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 皮蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱紅茶 蛋(少年)	稀飯 薯片 辣菜脯 蛋(少年)	地瓜稀飯 豆漿 蛋(少年)
午 餐	沙茶肉絲炒米粉 炸雞捲 酸菜豬血湯	瓜仔肉飯 炸花枝丸 紫菜蛋花湯	滑蛋肉絲燴飯 炒小白菜 熱紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	什錦湯麵 炸春捲 熱冬瓜茶	香菇肉燥飯 炸水餃 蘿蔔湯	蔥油乾拌麵 炒地瓜葉 熱綠豆湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年)	玉米粒火腿炒飯 炸芝麻球 味噌湯 水果:甜橙
晚 餐	五香干絲炒肉絲 炒高麗菜 胡瓜燴肉羹 熱紅豆湯	滷棒棒腿 炒空心菜 洋蔥炒蛋 蘿蔔貢丸湯	炸雞翅 薑絲冬瓜 韭菜炒豆芽菜 玉米粒火腿濃湯	馬鈴薯炒絞肉 炒包心白菜 胡蘿蔔炒扁蒲 味噌小魚干湯	滷雞翅 玉米粒炒蛋 炒莧菜 熱地瓜湯	紅燒雞丁 紅燒油豆腐 炒青江菜 玉米排骨湯	豆干滷肉 炒豆芽菜 紅燒冬瓜 青菜蛋花湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						