

法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期	2 月 21 日	2 月 22 日	2 月 23 日	2 月 24 日	2 月 25 日	2 月 26 日	2 月 27 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 炒小白菜 蛋(少年)	饅頭 藍莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 鹹蛋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱冬瓜茶 蛋(少年)	芋頭稀飯 薑片 花瓜條 蛋(少年)	地瓜稀飯 花生麵筋 蛋(少年)
午 餐	炸醬麵 炸雞捲 味噌小魚干湯	香菇肉燥飯 炸花枝丸 熱紅豆湯	沙茶魷魚羹燴泛 炒包心白菜 熱冬瓜茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	榨菜肉絲湯麵 炸春捲 熱紅茶	瓜仔肉飯 炒小白菜 蘿蔔湯	黑胡椒肉絲炒麵 炸水餃 熱綠豆湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年)	玉米粒火腿炒飯 炸芝麻球 酸菜豬血湯 水果:海梨
晚 餐	青椒炒肉絲 炒高麗菜 芹菜炒豆包 玉米粒火腿濃湯	滷雞排 炒菠菜 胡蘿蔔炒蛋 胡瓜湯	炸雞翅 韭菜炒豆芽菜 炒胡瓜 紫菜蛋花湯	馬鈴薯炒絞肉 炒空心菜 塔香茄子 冬瓜排骨湯	滷雞翅 三色豆蒸蛋 炒地瓜葉 熱地瓜湯	三杯雞丁 麻婆豆腐 炒青江菜 味噌豆腐湯	豆干滷肉 紅燒冬瓜 胡蘿蔔炒豆芽菜 青菜蛋花湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						