

法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期	2 月 28 日	2 月 29 日	3 月 1 日	3 月 2 日	3 月 3 日	3 月 4 日	3 月 5 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣菜脯 蛋(少年)	饅頭 花生醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 花生麵筋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱奶茶 蛋(少年)	稀飯 薑片 炒小白菜 蛋(少年)	地瓜稀飯 鹹蛋 蛋(少年)
午 餐	炸醬麵 炒高麗菜 蘿蔔湯	香菇肉燥飯 炸花枝丸 味噌小魚干湯	沙茶肉羹燴飯 炒青江菜 熱紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	什錦湯麵 炸雞捲 熱冬瓜茶	瓜仔肉飯 炒包心白菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒肉絲炒米糝 炸水餃 熱綠豆湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年)	玉米粒火腿炒飯 炸雞塊 酸菜豬血湯 水果:小番茄
晚 餐	炸鯖魚 炒菠菜 豆干炒小魚干 青菜蛋花湯	滷棒棒腿 炒空心菜 蕃茄炒蛋 胡瓜湯	炸雞翅 韭菜炒豆芽菜 炒胡瓜 玉米粒火腿濃湯	青椒炒肉絲 炒萵苣 塔香茄子 蘿蔔貢丸湯	滷雞翅 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 熱地瓜湯	三杯雞丁 紅燒豆腐 炒地瓜葉 味噌豆腐湯	豆干滷肉 炒扁蒲 胡蘿蔔炒豆芽菜 玉米排骨湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						