法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期 餐別	8 月 7 日 星 期 三	8 月 8 日 星 期 四	8 月 9 日 星 期 五	8 月 10 日 星 期 六	8 月 11 日 星 期 日	8 月 12 日 星 期 一	8 月 13 日 星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 辣菜脯 蛋(少年)	饅頭 草莓醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 花生麵筋 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱冬瓜茶 蛋(少年)	芋頭稀飯 薑片 辣玉筍 蛋(少年)	地瓜稀飯 皮蛋 蛋(少年)
午 餐	炸醬麵 炒青江菜 冰仙草	瓜仔肉飯 炸雞塊 味噌小魚乾湯	滑蛋肉絲燴飯 炒包心白菜 冰紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	榨菜肉絲湯麵 炸芝麻球 冰冬瓜茶	香菇肉燥飯 炸春捲 紫菜蛋花湯	黑胡椒肉絲炒米粉 炸水餃 冰綠豆湯	三色豆炒飯 炒小白菜 酸菜豬血湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:火龍果
晚 餐	五香干絲炒肉絲 炒扁蒲 五味油豆腐 苦瓜排骨湯	滷雞腿排 炒空心菜 胡蘿蔔蒸蛋 冰綠豆湯	炸雞翅 韭菜炒豆芽菜 苦瓜炒小魚乾 玉米粒火腿濃湯	馬鈴薯炒絞肉 炒地瓜葉 胡蘿蔔炒扁蒲 冬瓜湯	滷雞翅 玉米粒炒蛋 胡瓜燴肉羹 冰地瓜湯	咖哩雞丁 麻婆豆腐 莧菜燴蛋 冰仙草	豆干滷肉 薑絲冬瓜 胡蘿蔔炒豆芽菜 冰愛玉
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期一及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。						