

法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期	9 月 25 日	9 月 26 日	9 月 27 日	9 月 28 日	9 月 29 日	9 月 30 日	10 月 1 日
餐別	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日	星 期 一	星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 蛋(少年)	鹹稀飯 炒小白菜 蛋(少年)	饅頭 花生醬 豆漿 蛋(少年)	玉米稀飯 豆漿 蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱冬瓜茶 蛋(少年)	稀飯 薑片 辣菜脯 蛋(少年)	地瓜稀飯 花瓜條 蛋(少年)
午 餐	香蒜醋乾拌麵 炒空心菜 冰仙草	香菇肉燥飯 炸芝麻球 蘿蔔湯	沙茶魷魚羹燴飯 炸花枝丸 冰冬瓜茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉	什錦湯麵 炸春捲 冰紅茶	瓜仔肉飯 炒青江菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒肉絲炒麵 炸水餃 冰綠豆湯	玉米粒火腿炒飯 炸雞塊 酸菜豬血湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:甜瓜
晚 餐	紅燒雞丁 豆干炒小魚乾 炒包心白菜 玉米排骨湯	滷棒棒腿 炒地瓜葉 三色豆炒蛋 冰綠豆湯	炸雞翅 韭菜炒豆芽菜 炒絲瓜 玉米粒火腿濃湯	馬鈴薯炒絞肉 炒扁蒲 炒小白菜 貢丸湯	滷雞翅 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 冰地瓜湯	麻油雞丁 五味油豆腐 莧菜燴蛋 冰仙草	豆干滷肉 苦瓜炒小魚乾 胡蘿蔔炒豆芽菜 冰愛玉
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期二及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。 2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。3. 收容人結冰水、寶礦力延長至9月29日。(每週六日各發放1瓶)						