法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期 餐別	3 月 5 日 星 期 三	3 月 6 日 星 期 四	3 月 7 日 星 期 五	3 月 8 日 星 期 六	3 月 9 日 星 期 日	3 月 10 日 星 期 一	3 月 11 日 星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 豆漿 水煮蛋(少年)	鹹稀飯 炒青江菜 水煮蛋(少年)	饅頭 藍莓醬 豆漿 水煮蛋(少年)	玉米稀飯 豆棗 水煮蛋(少年)	肉包 銀絲卷 奶茶 水煮蛋(少年)	稀飯 薑片 辣菜脯 水煮蛋(少年)	地瓜稀飯 花瓜條 水煮蛋(少年)
午 餐	炸醬麵 炒胡瓜 蘿蔔貢丸湯	香菇肉燥飯 炸雞塊 綠豆湯	沙茶魷魚羹燴飯 炸芝麻球 紅茶 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:甜橙	什錦湯麵 炸花枝丸 冬瓜茶	瓜仔肉飯 炸春捲 紫菜蛋花湯	沙茶肉絲炒麵 炸水餃 味噌小魚乾湯	玉米粒火腿炒飯 炒小白菜 酸菜豬血湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:棗子
晚 餐	麻油雞丁 紅燒油豆腐 炒萵苣 冬瓜排骨湯	青椒炒肉絲 炒小白菜 洋蔥炒蛋 紫菜蛋花湯	炸雞翅 胡蘿蔔炒豆芽菜 薑絲冬瓜 玉米粒火腿濃湯	炸香腸 炒山茼蒿 炒地瓜葉 蘿蔔湯	滷雞翅 番茄炒蛋 炒菠菜 地瓜湯	三杯雞丁 麻婆豆腐 炒高麗菜 紅豆湯	豆干滷肉 絲瓜燴蛋 炒包心白菜 青菜蛋花湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期二及星期五)提供2份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。 2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。3.114年1月1日起成人給養費為2,300元/月(原2,000元/月)。						