法務部矯正署基隆看守所每週菜單公佈表

日期 餐別	10 月 29 日 星 期 三	10 月 30 日 星 期 四	10 月 31 日 星 期 五	11 月 1 日 星 期 六	11 月 2 日 星 期 日	11 月 3 日 星 期 一	11 月 4 日 星 期 二
早 餐	黑糖饅頭 熱豆漿 水煮蛋(少年)	稀飯 香筍 辣菜心 水煮蛋(少年)	饅頭 藍莓醬 熱豆漿 水煮蛋(少年)	玉米稀飯 豆棗 水煮蛋(少年)	肉包 銀絲卷 熱奶茶 水煮蛋(少年)	麵包 香筍鮪魚 熱紅茶 水煮蛋(少年)	地瓜稀飯 花瓜條 水煮蛋(少年)
午 餐	炸醬麵 炒胡瓜 冰仙草	香菇肉燥飯 炸芝麻球 魚丸湯	沙茶滑蛋肉絲燴飯 滷天婦羅 冰綠豆湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:火龍果	榨菜肉絲湯麵 炸雞塊 冬瓜茶	瓜仔肉飯 炸春捲 紫菜蛋花湯	黑椒肉絲炒米粉 炸水餃 綠豆湯	玉米粒火腿炒飯 炒小白菜 酸菜豬血湯 麵包2份(少年) 保久乳2瓶(少年) 水果:香蕉
晚 餐	炸肉質魚 紅燒油豆腐 炒小白菜 冬瓜排骨湯	麻油雞丁 炒高麗菜 玉米粒蒸蛋 冰紅茶	炸雞翅 胡蘿蔔炒豆芽菜 薑絲冬瓜 玉米粒火腿濃湯	炸香腸 炒包心白菜 炒地瓜葉 胡瓜貢丸湯	滷雞翅 胡瓜燴蛋 炒空心菜 地瓜湯	三杯雞丁 五味油豆腐 炒地瓜葉 味噌小魚乾湯	豆干滷肉 洋蔥炒蛋 炒包心白菜 紅豆湯
備 考	1、少年收容人每日早餐提供1顆雞蛋、每週2次(星期二及星期五)提供2-4份麵包及2瓶乳製品，增給收容少年營養。(112年7月1日開始少年給養費為3,900元/月)。 2、本所使用之豬肉為國產豬肉、黃豆為基改、玉米為非基改。3.114年1月1日起成人給養費為2,300元/月(原2,000元/月)。						