



法務部矯正署基隆看守所新聞稿

發稿日期：115年4月15日

發稿單位：秘書室

連絡人：萬世強

連絡電話：02-24653247

基隆看守所攜手董氏基金會宣導「2026 戒菸就贏」活動 多元分享戒菸歷程 傳遞健康無菸新生活

為響應健康促進政策並鼓勵建立無菸環境，基隆看守所於115年4月15日協同董氏基金會舉辦「2026 戒菸就贏」活動，透過經驗分享與生命故事，提升收容人與同仁對戒菸的認知與決心，營造健康正向的生活氛圍。

本次活動特別邀請多位來賓蒞臨分享戒菸與人生轉折的寶貴經驗，包括演藝人員李璣、抗癌鬥士女星唐玲及終生義工陳淑麗。三位講者以自身經歷出發，深入淺出地說明吸菸對健康的影響，並分享如何憑藉意志力與支持系統成功遠離菸害，現場氣氛感人且激勵人心。

此外，基隆看守所這次共鼓勵職員8組及11名收容人參加戒菸比賽，程序中亦有4位同仁代表登台分享自身戒菸心得，從日常生活與工作壓力切入，談及戒菸過程中的挑戰與突破，讓在場人員更具共鳴，進一步強化戒菸的信心與行動力。

基隆看守所溫瑞祥所長表示，吸菸不僅危害個人健康，也影響整體生活品質與公共環境。本次活動透過多元面向的分享與互動，期望引導收容人及同仁正視菸害問題，進而建立正確健康觀念，邁向無菸人生。

董氏基金會則指出，「戒菸就贏」活動多年來致力於協助民眾成功戒菸，透過結合社會資源與支持系統，提高戒菸成功率。此次來基隆看守所推廣宣導，期望將健康促進理念深入各個角落，讓更多人受益。

未來，基隆看守所將持續推動各項健康促進活動，打造支持性環境，協助收容人培養良好生活習慣，為復歸社會奠定更穩固的基礎。

「2026 戒菸就贏」活動照片



